

Obilježen Svjetski dan hrane



Svjetski dan hrane obilježen je u našoj školi predavanjem o halal prehrani koje je 25. listopada održala mr. sc. Edina Mešić, izvršna tajnica i predstavnica za kvalitetu Centra za certificiranje halal kvalitete. Na samom početku, maturantice Sumeja Žigić i Sumea Duraković, predstavile su našu gošću i terminološki pojasnile pojam halal. Iako je fokus bio na obilježavanju ovoga dana, s ciljem podizanja svijesti o potrebi vođenja računa o tome što jedemo, mr. sc. Mešić je ponudila jedan sveobuhvatni pregled aktivnosti koje su čovjeku potrebne u toku dana da bi podjednako zadovoljio svoje potrebe za energijom istovremeno ne unoseći više od potrebnog. Tako je na primjeru hadisa Muhammeda a.s. ukazala da je najbolje držati se umjerenosti u jelu, o čemu i Kur'an govori, a da se to postiže kroz unos trećine hrane, trećine tekućine, a da jedna trećina želudca ostane prazna. Također, istaknula je da je halal stil življenja i da pokriva svaki segment, a ne samo prehranu. Nakon predavanja, druženje smo nastavili u OKM-u u razgovoru s mr. Edinom te smo na taj način imali priliku obnoviti i proširiti svoje znanje. Zahvalni smo Centru za certificiranje halal kvalitete na suradnji i prigodnom poklonu, kao i mr. Edini koja je nadahnutim i vrlo stučnim predavanjem osvijetlila neke nama manje poznate činjenice o hrani koja nam je svakodnevno dostupna, a ovim smo nastavili proces dizanja svijesti kod učenika o potrebi brige za drugog, istovremeno čuvajući svoje zdravlje i svoju vjeru.



